

# เราสามารถใช้น้ำอย่างประหยัด

## เพื่อลดความเสี่ยงจากภัยแล้งกันได้... เพื่อลดความเสี่ยงจากภัยแล้งกันได้...



1. อบน้ำ  
ใช้ฝักบัวแทนอ่างอาบน้ำ



2. โกนหนวด  
ใช้ทิชชูเช็ดก่อนจึงใช้น้ำล้าง



3. แปรงฟัน  
ใช้แก้วรองน้ำแทนการปล่อยน้ำไหล



4. ใช้ชักโครก  
ใช้ถุงบรรจุน้ำในโถน้ำ  
หรือใช้แบบตักราด



5. ซักผ้า  
รวบรวมผ้าให้มากพอ  
ต่อการซักแต่ละครั้ง



6. ล้างถ้วยชาม  
ใช้ทิชชูเช็ดคราบอาหารออก  
ก่อนล้างในอ่างน้ำ



7. ล้างผักผลไม้  
ใช้ภาชนะรองน้ำเท่าที่จำเป็น



8. ทำความสะอาดพื้น  
ชักล้างอุปกรณ์ในภาชนะ  
แทนการฉีดน้ำล้าง



9. รดน้ำต้นไม้  
ใช้ฝักบัวรดน้ำหรือสปริงเกอร์  
แทนสายยาง



10. ล้างรถ  
ใช้ถังรองน้ำและใช้อุปกรณ์  
ชุบเช็ดรถแทนการใช้สายยางฉีด

วิธีประหยัดน้ำ เพื่อช่วยกันอนุรักษ์ทรัพยากรน้ำ ให้มีไว้ใช้ได้นานจนถึงรุ่นลูกหลาน แถมยังประหยัดเงินค่าน้ำที่ต้องจ่ายในแต่ละเดือน

๑๐ วิธีประหยัดน้ำ เริ่มทำได้ง่าย ๆ เริ่มจากที่บ้าน

### ๑. เช็کت่อน้ำและก๊อกน้ำ

น้ำหยดเล็ก ๆ จากท่อน้ำหรือก๊อกน้ำที่ติดตั้งไม่แน่นนั้น ถ้าปล่อยทิ้งไว้โดยไม่ซ่อมแซมในแต่ละวันนั้นจะสูญเสียน้ำไปประมาณ ๗๕ ลิตร และถ้าท่อน้ำมีขนาดใหญ่จะสูญเสียน้ำไปโดยเปล่าประโยชน์ถึง ๓๘๗ ลิตร คิดดูสิคะว่ามันมากมายแค่ไหน

### ๒. ไม่ทิ้งขยะลงชักโครก

การทิ้งขยะลงชักโครกนอกจากจะเป็นสาเหตุที่ทำให้ชักโครกตันแล้วยังเป็นการสิ้นเปลืองน้ำอีกด้วย ไม่ว่าจะเป็นผ้าอนามัย กระดาษชำระ หรือก้อนบุหรี่ยี่ถูกทิ้งลงไป จะต้องใช้น้ำปริมาณมากทีเดียวในการชำระล้างไม่ให้เหลือซาก

### ๓. ตรวจสอบถังเก็บน้ำชักโครกเสมอ

หากถังเก็บน้ำชักโครกรั่วจะทำให้มีน้ำไหลลงชักโครกอยู่ตลอดเวลา ฉะนั้นแล้วควรหมั่นตรวจเช็คเป็นประจำ โดยการใส่สีผสมอาหารลงไปในถังเก็บน้ำชักโครก แล้วกดน้ำทิ้ง และหลังจากกดน้ำไปแล้วประมาณ ๓๐ วินาทียังมีน้ำไหลออกมา แสดงว่าถังเก็บน้ำชักโครกชำรุด ต้องรีบซ่อมแซมโดยด่วน

### ๔. ปิดน้ำระหว่างแปรงฟัน

หลาย ๆ คนมักจะเผลอเปิดน้ำขณะแปรงฟัน เพราะคิดว่าคงจะไม่สิ้นเปลืองอะไรมากมาย โดยที่ไม่รู้เลยว่าการทำเช่นนี้ทำให้เสียน้ำไปถึง ๒๐๐ แกลลอนหรือ ๗๕๗ ลิตรโดยเปล่าประโยชน์ ซึ่งเทียบเท่ากับสระขนาดใหญ่ที่สามารถใช้เลี้ยงฉลามได้ถึง ๖ ตัวเลยทีเดียว

### ๕. ปิดน้ำระหว่างถูสบู่

จะเปิดน้ำทิ้งไปทำไมหากในระหว่างที่สระผมหรือถูสบู่ไม่จำเป็นต้องใช้น้ำอยู่แล้ว ฉะนั้นจึงควรปิดน้ำให้สนิทเสียก่อน แล้วค่อยเปิดน้ำอีกครั้งหลังจากชำระร่างกายด้วยสบู่เสร็จ

### ๖. ชักผ้าครั้งละมาก ๆ

การชักผ้าครั้งละน้อยชิ้นจะทำให้สิ้นเปลืองน้ำมากเพราะต้องทยอยซักเรื่อย ๆ ซึ่งเมื่อนำปริมาณน้ำซักผ้ามาคิดรวมกันแล้วจะมากกว่าการชักครั้งเดียรรวมกัน

หลายเท่า ฉะนั้นแล้วควรเก็บไว้ซักพร้อมกันอาจจะซักผ้าแค่ ๑ หรือ ๒ ครั้งต่อสัปดาห์

### ๗. อาบน้ำให้เร็วขึ้น

เพราะในการอาบน้ำแค่ ๔ นาทีเท่ากับการใช้น้ำไป ๗๕-๑๕๐ ลิตร ซึ่งถ้าอาบนานกว่านี้ปริมาณของน้ำที่ต้องใช้ก็จะเพิ่มขึ้นตามไปด้วย ฉะนั้นแล้วควรอาบน้ำให้เร็วขึ้นอีกนิด ใช้เวลาให้น้อยลง เพื่อช่วยกันประหยัดทรัพยากรน้ำไว้ใช้ในภาคหน้า

### ๘. อาบน้ำโดยใช้ฝักบัว

หลายคนคงชอบนอนแช่ในอ่างอาบน้ำ แต่หลังจากนอนแช่ในอ่างเสร็จก็ต้องมาล้างตัวด้วยน้ำสะอาดอีกรอบอยู่ดี ซึ่งเท่ากับว่าใช้น้ำเป็น ๒ เท่าเลยทีเดียว ฉะนั้นเปลี่ยนมาอาบน้ำโดยใช้ฝักบัวจะช่วยประหยัดได้มากกว่าเยอะเลย

### ๙. เปลี่ยนวิธีล้างจาน

หลาย ๆ คนอาจจะชินกับการเปิดน้ำไหลผ่านเพื่อล้างฟองสบู่ แต่กว่าจานจะสะอาดก็ต้องเสียน้ำไปมากเหมือนกัน เลยอยากแนะนำให้รองน้ำใส่กะละมังหรือซิงค์เอาไว้ก่อนแล้วค่อยนำจานมาล้าง ซึ่งวิธีนี้ทำให้จานสะอาดมากกว่า แถมยังใช้น้ำในการล้างจานน้อยกว่าด้วย

### ๑๐. ไม่เปิดน้ำไหลผ่านฝักและผลไม้

เช่นเดียวกับการล้างจาน การเปิดน้ำให้ไหลผ่านฝักและผลไม้ต้องใช้น้ำเยอะและอาจจะล้างฝักผลไม้ได้ไม่สะอาด ฉะนั้นจึงแนะนำให้ล้างโดยการเปิดน้ำใส่ซิงค์หรือกะละมังแล้วนำฝักกับผลไม้แช่ลงไปดีกว่า

เพราะต้นไม้และป่าเป็นต้นกำเนิดของแหล่งน้ำ เมื่อต้นไม้ถูกตัดแล้วก็จะไม่มีแหล่งดูดซึมน้ำฝนและก่อให้เกิดสภาวะแห้งแล้งตามมา ฉะนั้นเราทุกคนจึงควรช่วยกันอนุรักษ์ป่าเพื่อรักษาต้นน้ำของเราเอาไว้

เป็นอย่างไรกันบ้างคะสำหรับวิธีประหยัด ๑๕ วิธีที่เรานำมาฝาก จะเห็นได้ว่าแต่ละวิธีต่างก็เป็นวิธีที่ไม่ยุ่งยากอะไร บางวิธีก็เป็นวิธีที่คาดคิดไม่ถึงแต่ก็ช่วยประหยัดน้ำได้มากเช่นกัน แต่ไม่ว่าจะเป็นวิธีไหนก็ต้องอาศัยจิตสำนึกของเราทุกคน ฉะนั้นแล้วถ้าไม่เหลือบ่ากว่าแรงก็ช่วยกันประหยัดไว้ค่ะ เพื่อช่วยกันอนุรักษ์น้ำไว้ใช้กันนานๆ ถึงรุ่นลูกรุ่นหลาน